**The Nativity of the Holy Virgin**

**RUSSIAN ORTHODOX GREEK CATHOLIC CHURCH**

**1220 CRANE STREET**

**MENLO PARK, CALIFORNIA 94025**

**(650) 326-5622**

**tserkov.org**

**Третье Воскресенье Поста – Крестопоклонное – Глас 3**

**Тропари и Кондаки после Малого Входа:**

**Тропарь Воскресный Глас 3:**

Да веселится все небесное, / да радуется все земное, / ибо явил могущество руки Своей Господь: / попрал смертию смерть, / сделался первенцем из мертвых, / из чрева ада избавил нас / и даровал миру великую милость.

**Тропарь Креста Глас 1:**

Спаси Господи люди Твоя, и благослови достояние Твое, победы на сопротивныя даруя, и Твое сохраняя Крестом Твоим жительство.

**Кондак Креста Глас 7:**

Не ктому пламенное оружие хранит врат Едемских; на тыя бо найде преславный соуз древо крестное, смертное жало, и адова победа прогнася. Предстал бо еси, Спасе мой, вопия сущим во аде: внидите паки в рай.

**Послание к Евреям (4:14 – 5:6):**

14Итак, имея Первосвященника великого, прошедшего небеса, Иисуса Сына Божия, будем твердо держаться исповедания *нашего.* 15Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно *нам,* искушен во всем, кроме греха. 16Посему да приступаем с дерзновением к престолу благодати, чтобы получить милость и обрести благодать для благовременной помощи. 1Ибо всякий первосвященник, из человеков избираемый, для человеков поставляется на служение Богу, чтобы приносить дары и жертвы за грехи, 2могущий снисходить невежествующим и заблуждающим, потому что и сам обложен немощью, 3и посему он должен как за народ, так и за себя приносить *жертвы* о грехах.

4И никто сам собою не приемлет этой чести, но призываемый Богом, как и Аарон. 5Так и Христос не Сам Себе присвоил славу быть первосвященником, но Тот, Кто сказал Ему: Ты Сын Мой, Я ныне родил Тебя; 6как и в другом *месте* говорит: Ты священник вовек по чину Мелхиседека.

**Евангелие От Марка (8:34-9:1):**

34И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: || кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. 35Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее.

36Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? 37Или какой выкуп даст человек за душу свою? 38Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде се прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сы Человеческий, когда приидет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. 1И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.

**Слово от Феофана Затворника:**

"Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя и возьми крест свой и следуй за Мною" ([Мк. 8, 34](http://days.pravoslavie.ru/Bible/C18508.htm)). За Господом крестоносцем нельзя идти без креста; и все идущие за Ним, непременно идут с крестом. Что же такое этот крест? Всякого рода неудобства, тяготы и прискорбности, налегающие и извне, и извнутрь, на пути добросовестного исполнения заповедей Господних в жизни по духу Его предписаний и требований. Такой крест так срощен с христианином, что где христианин, там и крест этот, а где нет этого креста, там нет и христианина. Всесторонняя льготность и жизнь в утехах не к лицу христианину истинному. Задача его себя очистить и исправить. Он, как больной, которому надо делать то прижигания, то отрезания, а этому как быть без боли? Он хочет вырваться из плена врага сильного, - а этому как быть без борьбы и ран? Он должен идти наперекор всем окружающим его порядкам, а это как выдержать без неудобства и стеснений. Радуйся же, чувствуя на себе крест, ибо это знак, что ты идешь вслед Господа, путем спасения, в рай. Потерпи немного. Вот - вот конец и венцы!

**Молитва Перед Причастием:**

Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистинну Христос, Сын Бога живаго, пришедый в мир грешныя спасти, от нихже первый есмь аз. Еще верую, яко сие есть самое пречистое Тело Твое, и сия самая есть честная Кровь Твоя. Молюся убо Тебе: помилуй мя, и прости ми прегрешения моя, вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением, и сподоби мя неосужденно причаститися пречистых Твоих Таинств, во оставление грехов, и в жизнь вечную. Аминь.

Вечери Твоея тайныя днесь, Сыне Божий, причастника мя приими; не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоем.

Да не в суд или во осуждение будет мне причащение святых Твоих таин, Господи, но во исцеление души и тела. Аминь.

**Объявления:**

Спасибо Жене Орловой и Жене Мишаревой за помошь на кухне в прошлом воскресенье – если вы можете быть дежурным и помогать Сестричеству, напишите и-мэйл [orlyata@gmail.com](mailto:orlyata@gmail.com)

В среду, литургия преждеосвященных даров будет в 18:00. После службы будет Пот-Лак ужин и Вопросы и Ответы

В пятницу литургия преждеосвященных даров будет в 9:00

Будет концерт греческой церковной музыки в 19:00 у Свято-Троицкого Греческого Храм на Brotherhood Way в Сан-Франциско.

В субботу будет музыкальная программа у Храма Святого Креста в Белмонте, начиная в 10:00.

Здесь будет обычное выходное расписание (но всенощная и литургия будут праздничные в честь Благовещения)

В воскресенье 7 апреля (Благовещение), будет сбор пожертвований в пользу Детского Хосписа в Санкт-Петербурге

**Помолитесь, пожалуйста, за рабов божиих:** Протоиерей Павел, Протоиерей Стефан, Нина, Зоя (Бринер), Елизавета Матфеевна, Анна (Прокушкина). Путшествующие Евгения, Александр, Елизавета. Усопшие Владимир, Татьяна, Любовь

**Third Sunday of Lent –– Veneration of the Cross –– Tone 3**

**Troparion (Resurrection) – Tone 3**

Let the heavens rejoice!/ Let the earth be glad!/ For the Lord has shown strength with His arm./ He has trampled down death by death./ He has become the first born of the dead./ He has delivered us from the depths of hell,/ and has granted to the world// great mercy.

**Troparion (Cross) — Tone 4**

O Lord, save Your people, / and bless Your inheritance. / Grant victories to the Orthodox Christians, / over their adversaries. / And by virtue of Your Cross / preserve Your habitation!

**Kontakion (Cross) — Tone 7**

Now the flaming sword no longer guards the gates of Eden; / it has mysteriously been quenched by the wood of the Cross! / The sting of death and the victory of hell have been vanquished; / for You, O my Savior, have come and cried to those in hell: / “Enter again into paradise.”

**Hebrews 4:14-5:6 *(Epistle)***

**14** Seeing then that we have a great High Priest who has passed through the heavens, Jesus the Son of God, let us hold fast our confession. **15** For we do not have a High Priest who cannot sympathize with our weaknesses, but was in all points tempted as we are, yet without sin. **16** Let us therefore come boldly to the throne of grace, that we may obtain mercy and find grace to help in time of need.

**1** For every high priest taken from among men is appointed for men in things pertaining to God, that he may offer both gifts and sacrifices for sins. **2** He can have compassion on those who are ignorant and going astray, since he himself is also subject to weakness. **3** Because of this he is required as for the people, so also for himself, to offer sacrifices for sins. **4** And no man takes this honor to himself, but he who is called by God, just as Aaron was. **5** So also Christ did not glorify Himself to become High Priest, but it was He who said to Him: “You are My Son, today I have begotten You.” **6** As He also says in another place: “You are a priest forever according to the order of Melchizedek”;

**Mark 8:34-9:1 *(Gospel)***

**34** When He had called the people to Himself, with His disciples also, He said to them, “Whoever desires to come after Me, let him deny himself, and take up his cross, and follow Me. **35** For whoever desires to save his life will lose it, but whoever loses his life for My sake and the gospel’s will save it. **36** For what will it profit a man if he gains the whole world, and loses his own soul? **37** Or what will a man give in exchange for his soul? **38** For whoever is ashamed of Me and My words in this adulterous and sinful generation, of him the Son of Man also will be ashamed when He comes in the glory of His Father with the holy angels.” **1** And He said to them, “Assuredly, I say to you that there are some standing here who will not taste death till they see the kingdom of God present with power.”

**On the Veneration of the Cross (from OCA.org):**

The Third Sunday of Lent is that of the Veneration of the Cross. The cross stands in the midst of the church in the middle of the lenten season not merely to remind men of Christ’s redemption and to keep before them the goal of their efforts, but also to be venerated as that reality by which man must live to be saved. “He who does not take up his cross and follow me is not worthy of me” (Mt.10:38). For in the Cross of Christ Crucified lies both “the power of God and the wisdom of God” for those being saved (1 Cor.1:24).

***BEFORE RECEIVING HOLY COMMUNION:***

I believe, O Lord, and I confess that Thou art truly the Christ, the Son of the Living God, Who camest into the world to save sinners, of whom I am first. I believe also that this is truly Thine own pure Body, and that this is truly Thine own precious Blood. Therefore I pray Thee: have mercy upon me and forgive my transgressions both voluntary and involuntary, of word and of deed, of knowledge and of ignorance. And make me worthy to partake without condemnation of Thy most pure Mysteries, for the remission of my sins, and unto life everlasting. Amen.

Of Thy Mystical Supper, O Son of God, accept me today as a communicant; for I will not speak of Thy Mystery to Thine enemies, neither like Judas will I give Thee a kiss; but like the thief will I confess Thee: Remember me, O Lord in Thy Kingdom.

May the communion of Thy Holy Mysteries be neither to my judgment, nor to my condemnation, O Lord, but to the healing of soul and body. Amen.

**Announcements:**

Thank you to Genia Orlova and Jenny Mishareva for helping in the kitchen last Sunday – if you are able to take a shift in the kitchen and help out Sisterhood, please e-mail [orlyata@gmail.com](mailto:orlyata@gmail.com)

On Wednesday, Presanctified Liturgy will be 6 PM, followed by Potluck and Questions and Answers

On Friday, Presanctified Liturgy will be at 9 AM

There will be a concert of Greek Orthodox Church Music at Holy Trinity Greek Orthodox Church on Brotherhood Way in SF at 7 PM.

On Saturday there will be a Lenten Retreat at Holy Cross Greek Church in Belmont. The program begins at 10.

Usual Weekend Schedule here (but all service will be FESTAL due to Annunciation)

Next Sunday, April 7th (Annunciation) there will be a collection for the St Petersburg Children’s Hospice

**Please pray for the servants of God:** Archpriest Paul, Archpriest Steven, Zoya (Bryner), Elizaveta Matfeevna, Anna (Prokushkina), and Nina. Traveling Eugenia, Alexander, and Elizabeth. Reposed Vladimir, Tatiana, and Lubov.