|  |  |
| --- | --- |
| STOP - if you feel sick, have a fever, cough or shortness of breath – return home and contact your health care provider  |  Стоп! Если вы не здоровы, если у вас высокая температура, Или есть кашель,Одышка, или стеснение в груди- Вход запрещен! - Вернитесь домой и обратитесь к врачу  |
| WEAR a mask or cloth face covering at all times except for children under age 10 | Защитные маски, Закрывающие лицо, Обязательны для всех прихожан! исключение: дети до 10 лет |
| KEEP 6 feet away from others at all times, including while outdoors | В обязательном порядке, вы должны держаться на расстоянии минимум шести футов(= 1.82 метра) друг от друга. Это требование распространяется без исключения, всегда и на всех- как внутри помещения, так и на улице. |
| SIT OR STAND at least 6 feet away from others either individuals or family groups | Требуется, чтобы вы сидели или стояли на расстоянии как минимум шести футов от других людей, или от семейных групп. |
| BOW ONLY to venerate Icons. Do not kiss or touch the icons or any iconography  | Иконы: Чтобы почтить икону, разрешаются только поклоны.Запрещается целовать или трогать все иконы и иконостасы - Без исключения. |
| DO NOT shake hands, hug or kiss anyone, including the priest  | Не разрешается: пожимать руки, обниматься, целоваться, и прикасаться к другим людям - включая священника.  |
| WASH hands with your own or the provided alcohol-based sanitizer |  Обязательно мойте руки: используйте ваши собственные , Или предоставленные нами, дезинфицирующие средства, основанные на алкоголе.  |
| COVER your mouth and nose with tissue when coughing or sneezing or use the inside of your elbow  |  Если вам нужно кашлянуть или чихнуть, в обязательном порядке Закрывайте нос и рот, пользуясь одноразовыми бумажными салфетками, Или вы можете чихнуть или кашлянуть в рукав - во внутреннюю часть локтя.  |
| AGE 50+ and high risk are encouraged to stay home and view services online . [Www.tserkov.org](http://www.tserkov.org).  |  Прихожане в возрастной группе 50 лет и старше: поскольку вы считаетесь группой высокого риска, мы вас просим и рекомендуем, чтобы вы оставались дома и Смотрели прямую Трансляцию церковной службы онлайн. [Www.tserkov.org](http://www.tserkov.org)  |
|  |  |